

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

FEVRIER 2023



Tous les plats sont cuisinés sur place, à la cuisine centrale du Centre de Formation Multimétiers de Reignac, un service de la Communauté de Communes de l'Estuaire.

30% des achats sont BIO, nous travaillons des produits frais et de saison favorisant l'origine locale et régionale.



Chaque semaine, des produits Bio sont proposés à vos enfants signalés par le logo

Toutes nos viandes crues sont d'origine Française (sauf contre-indication).

En raison de l'utilisation majoritaire de produits frais, le menu est susceptible d'être modifié sans préavis. Les menus sans viande et sans porc auront un plat de substitution (œuf, poisson ou fromage)

Chaque jour du pain frais bio de la maison Laurent de St Seurin est servi dans les écoles de Pleine Selve, Cfm, alsh, et Val de Livenne le lundi



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
		Mache mimolette Gratin de perles du nord aux œufs Ananas chantilly	Radis noir Bio Saute brebis Bio automnal Pommes vapeur Bio Fromage Crêpes sucrées chocolat	Potage Parmentier bio Echine de porc sauce charcutière Brunoise Carotte bio champignons Cheese cake aux fruits rouges maison
6	7	8	9	10
Salade fromagère Brandade de poisson à la pdt bio Yaourt bio	Salade strasbourgeoise Moussaka Fromage Compote pomme pêche	Cèleri bio vinaigrette Choucroute alsacienne Crème catalane	Tourin à la tomate Bio Poulet au jus purée de patates douces Bio Fromage Fruit de saison	Chou blanc emmental Chili sin carne Riz bio brownie
13	14	15	16	17
Radis bio beurre spaghetti bio Sauce carbonara Emmental râpé Abricots au sirop	Coleslaw Saucisses de Toulouse Purée de pois cassés bio Fromage Gaufre chantilly	Salamanque Filet de colin pané maison Poêlée de légumes Fromage blanc cranberries	Veloute de butternut Bio Quiche chèvre tomate Salade Salade de fruits	Betterave bio mimosa Emince de dinde bbq Boulgour pilaff Bio Fromage Fruit de saison
20	21	22	23	24
Salade du chef Poulet à la basquaise macaroni Bio Yaourt vanille bio	Mardi gras potage bio Lasagne bolognaise Beignet choco noisette	Salade chèvre et croutons Omelette nature Pdt campagnardes Pot de crème chocolat maison	Pdt tartare Trio de haricots sauté de veau Bio Fromage fruit	Carottes râpées bio Conchiglie aux 2 saumons Emmental râpé Pomme bio cuite aux fruits secs
27	28			
Pate piment Espelette Emincé de dinde thaï Julienne de légumes Fromage fruit	Potage Bio Paella de poisson Fromage grecque à la vanille			