

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

JUIN 2023



Tous les plats sont cuisinés sur place, à la cuisine centrale du Centre de Formation Multimétiers de Reignac, un service de la Communauté de Communes de l'Estuaire.

30% des achats sont BIO, nous travaillons des produits frais et de saison favorisant l'origine locale et régionale.



Chaque semaine, des produits Bio sont proposés à vos enfants signalés par le logo



Toutes nos viandes crues sont d'origine Française (sauf contre-indication).

En raison de l'utilisation majoritaire de produits frais, le menu est susceptible d'être modifié sans préavis. Les menus sans viande et sans porc auront un plat de substitution (œuf, poisson ou fromage)

Chaque jour du pain frais bio de la maison Laurent de St Seurin est servi dans les écoles de Pleine Selve, Cfm, alsh, et Val de Livenne le lundi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	30	31	1	2
Pentecôte	Salade de tomates maïs Tortellinis crème de parmesan Abricots au sirop	œuf mayonnaise tarte paysanne salade fromage fruit	Laitue mimolette tajine de veau Bio aux pruneaux boulgour Bio parfumé fruit	melon calamar sauce tartare courgette sautées Bio gâteau périgourdin maison
5	6	animation hamburger	8	9
Pêche au thon spaghetti Bio carbonara emmental râpé fruit	houmous Parmentier bio du jardinier salade fraise chantilly	gaspacho Hamburger maison potatoes glace	duo de melon Lasagne au saumon œuf au lait maison	coleslaw Goulash bio trio de haricots fromage gâteau basque
12	13	14	15	16
Pastèque pizza 4 fromage salade fromage blanc coulis f rge	concombre à la crème chipolata moquette bio a la tomate fromage fruit	œuf mayonnaise mousaka sin carne crème dessert fraise maison	carotte bio marocaine tajine de bœuf bio aux amandes pomme vapeur bio fromage fruit	taboulé maison pêche du jour sauce angevine carotte bio vapeur crumble maison
19	20	21	22	23
melon émincé de dinde au pesto haricots beurres fromage compote	radis bio beurre merguez semoule à l'orientale fromage blanc à la grecque	salade chèvre chaud omelette aux fines herbes ratatouille gâteau aux pépites de chocolat	rillettes de thon tortellini épinard ricotta sauce tomate fromage râpé fruit de saison	andouille de guemenée cotriade pommes vapeur bio glace caramel beurre salé
26	27	28	29	30
duo tomate concombre vgtte chili sin carne riz bio fruits au sirop	pastèque œufs soubise poêlée méridionale fromage tarte au chocolat	sardines à l'huile légumes farcis maison blé pilaf bio yaourt bio	salade estivale saumon mayonnaise pdt bio en salade glace	tomate et cœurs de palmier mixed grill de volailles gratin de courgettes bio millas